



Invitation

Aalborg Cup 2023

24-26 november

Ingen kravtider

Superfinaler

Musik, lys og stemning

Verdensklasse bispisning

Bo i gå-afstand fra hallen

Samlet præmiesum 30.000 kr.

Arrangør

AALBORG
SVØMMEKLUB





Aalborg Cup 2023 byder igen i år på udfordringer for både senior, junior og årgangssvømmere, så der er lagt op til mange spændende løb. Stævnet vil traditionen tro bestå af et indledende afsnit og et finaleafsnit, hvor der som altid bliver masser af musik, lys, stemning og god svømning.

Stævnet henvender sig til svømmere i alle aldersgrupper, og i alle klubber, der ønsker et stævne, hvor den gode stemning og den gode svømning går hånd i hånd, i en af Danmarks bedste svømmehaller.

Også i år har vi SUPERFINALER i 200 medley og 400 fri.

Der svømmes finaler i 50m & 100m.

200m & 400 m svømmes som direkte finaler om formiddagen.

Bemærk, at der heller ikke i 2023 er kravtider.

Aalborg Cup afvikles i 25 m. bassin med 7 baner. Der er el-tidtagning og omega skamler.

Arrangementssted: Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Til info bliver der under stævnet taget billeder og disse vil blive lagt på Aalborg svømmeklubs Facebook side m.m.

Årgangs inddeling	Piger	Drenge
Gruppe 1	08 & ældre	07 & ældre
Gruppe 2	09 + 10	08 + 09
Gruppe 3	11 & yngre	10 & yngre

Holdkapper i alle 3 grupper.

Der er max. tre heats pr. gruppe i holdkapperne.

Præmier:

Der er en samlet præmiesum på kr. 30.000,-

Individuelle løb	1. plads	2. plads	3. plads
Gruppe 1	Kr. 250,-	Kr. 150,-	Kr. 100,-
Gruppe 2	Medaljer	Medaljer	Medaljer
Gruppe 3	Medaljer	Medaljer	Medaljer



Superfinaler	1. plads	2. plads	3. plads
Åben klasse	Kr. 500,-	Kr. 300,-	Kr. 200,-
Der er efter de indledende heats medaljer til nr. 1,2 og 3 i de 3 grupper			

Holdkapper	1. plads	2. plads	3. plads
Gruppe 1	Kr. 1.000, -	Kr. 600,-	Kr. 400,-
Gruppe 2	Medaljer	Medaljer	Medaljer
Gruppe 3	Medaljer	Medaljer	Medaljer

Præmie til **bedste individuelle præstation** (udregnet efter FINA-point) i hver af de 3 grupper (uanset køn):

Gruppe 1: kr. 1.000,-

Gruppe 2: kr. 600,-

Gruppe 3: kr. 400,-

Præmie ved **ny national seniorrekord** på kr. 2.000, - (ved flere nationale stævnerrekorder deles puljen)

Præmie ved ny stævnerrekord i åben klasse kr. 200,-

Præmiepenge udbetales via MobilePay 3 gange i løbet af stævnet – en gang lørdag og to gange søndag. Dette annonceres på holdledermødet, ved holdkapper udbetales præmien til én fra holdet.

Sekretariatet:

Sekretariatet har åbent fredag kl. 15.00, lørdag og søndag fra kl. 7.00

- **Afmelding:** Afmeldingen skal ske over appen eller afleveres i sekretariatet senest 2 timer før stævnestart. Finale-afmeldinger skal ske ved sekretariatet, senest 10min efter pågældende indledende afsnit er afsluttet.
- **Afmelding:** Der refunderes ikke penge retur ved afmelding.
- **Holdkap-kort:** Laves på appen eller afleveres i sekretariatet senest 2 time før stævnestart i finale afsnittet.
- **Startlister:** www.svoem.org
- **Resultater:** Ophænges i hallen, og kan ses på livetiming. Der vil desuden blive sendt en RE-fil til alle deltagende klubber via mail.
- Der bliver ikke printet programmer.

Tilmelding, startgebyr og betaling:



- Individuelle starter kr. 75,00
- Holdkap starter kr. 110,00
- Klubber, der bestiller frokost både lørdag og søndag eller "All inclusive" dvs. alle overnatninger og måltider inkl. madpakke hos Aalborg Svømmeklubs Venner (ASV) får forplejningen til en billigere pris.

Deadline:

Stævnetilmelding foregår på svømmetider og tilmelding til bespisning og overnatning samt betaling for starter sker på <https://aalborgsvømmeklub.dk/aalborg-cup> tilmeldinger skal være Aalborg Svømmeklub i hænde senest 27. oktober 2023.

Spørgsmål vedr. tilmeldinger til stævnet kan sendes til sek@aalborgsvømmeklub.dk
Spørgsmål vedr. betaling til stævnet kan sendes til kontor@aalborgsvømmeklub.dk

Deltagerantal:

Vi har ikke kravtider, men følgende retningslinjer gælder for tilmelding.

- Max 6 individuelle starter pr. svømmer
- Der vil være heatbegrænsning i 400 m løb, så at der maksimalt vil være 2 heat i hver gruppe pr. løb (6 heat i alt). De hurtigste anmeldte svømmere vil opnå start. Officielle dokumenterede tider er påkrævet. Hvis man bliver ramt af heatbegrænsning, bliver startgebyret returneret.
- For at sikre en god oplevelse for alle, og ordentlige forhold i hallen, er der en begrænsning på maksimalt 2.500 individuelle starter. Klubber, som tilmelder sig efter det maksimale antal starter, er opnået, vil desværre blive afvist.
- Ved mindre end syv tilmeldte, svømmes der ingen indledende heat og ved mindre end 4 tilmeldte bliver løbet aflyst.



Bespisning og indkvartering:

Aalborg Svømmeklubs venner (ASV) står igen i år for kvalitetsbespisning og tilbyder overnatning på Vesterkærets skole, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg. Skolen ligger ca. 500 m vest fra Svømmehallen. Som de seneste år spises frokost i lokaler i svømmehallen.

Priser:	
Overnatning m. morgenmad	Kr. 125 / pr. nat
Frokost	Kr. 130
Aftensmad fredag	Kr. 115
Aftensmad lørdag	Kr. 140
Madpakker søndag	Kr. 85
Samlet pakke all inclusive	Kun kr. 790

- Morgenmad på skolen: lørdag kl. 06:00 – 07.30 / Søndag kl. 06.00 – 07.30
- Frokost i hallen lørdag og søndag kl. 11.30 – 13.30
- Aftensmad på skolen fredag 19.00-21.00 og lørdag 18.30-20.30
- Afhentning af madpakker i hallen fra kl. 16.00 og frem til ½ time efter stævnet slut.

Informationer om evt. ændringer på ledermødet.

Vigtige tidspunkter:

Opvarmning:

- Fredag: 24. november: Indledende kl. 15.00. – 16.15
- Lørdag: 25. november: Indledende kl. 06.45 – 08.45, Finaler kl. 15.00 – 16.15
- Søndag: 26. november: Indledende kl. 06.45 – 08.45, Finaler kl. 14.30 – 15.45

Stævnestart:

- Fredag: 24. november: Indledende kl. 16.30
- Lørdag 25. november: Indledende kl. 09.00, Finaler kl. 16.30
- Søndag 26. november: Indledende kl. 09.00, Finaler kl. 16.00

Pauserne: I pauserne mellem indledende og finalerne er det ikke tilladt at benytte bassinerne.



Hygiejne:

For at sikre de hygiejniske forhold omkring stævnet er det vigtigt, at holdlederne informerer alle svømmere om følgende regler:

Svømmerne **SKAL** foretage en grundig afvaskning før bassinet benyttes. Ved shaving skal svømmerne rydde op efter sig. Der appelleres til at udvise stor omhu ved shaving, da blod på gulve, håndtag m.v. ikke alene er uhygiejnisk, men medfører også stor smitterisiko for de øvrige konkurrenter.

Ledermøder:

- Fredag 24. november: Indledende kl. 14.50 - 15.15

Trænerhygge:

Lørdag aften inviterer Aalborg svømmeklubs trænere på trænerhygge i vores klubhus på Skydebanevej 1. Arrangementet er gratis. Tilmeldingen sker til stævnelederne til ledermødet om fredagen.

Officials:

Klubberne stiller med et antal officials, alt efter hvor mange svømmere klubben har med.

- 0-10 svømmere = 1 official med modul 2
- 11-20 svømmere = 2 officials med modul 2
- 21 + svømmere = 1 official med modul 4 og 1 official med modul 2

- Navn og moduler skal sendes sammen med tilmeldingerne på svømmetider.
- Frokost for officials er gratis, når de er på job i svømmehallen.
- Ønskes der overnatning samt forplejning ud over dette, skal dette bestilles og betales sammen med den øvrige overnatning og forplejning.
- Ved udeblivelse/for sen ankomst som official opkræves der et gebyr fra klubben, som dækker udgifterne til de reserver, der er kaldt ind pr. afsnit.

Officials møder:

- Fredag 24. november: Indledende kl. 15.15 – 16.15



- Lørdag 25. november: Indledende kl. 08.00 – 09.00, Finaler kl. 16.00 – 16.20
- Søndag 26. november: Indledende kl. 08.00– 09.00, Finaler kl. 15.00 – 15.45

Kontaktpersoner:

Stævneledelse

- Brita Amdi, Mobil: 40 59 60 16, e-mail: brita@aalborgsvømmeklub.dk

Stævnesekretariat

- Randi Bøgh Worup, Mobil: 20 93 23 64, e-mail: sek@aalborgsvømmeklub.dk

Kontor, Klubkoordinator

- Jesper Graungaard, Mobil: 40 29 76 33, e-mail: kontor@aalborgsvømmeklub.dk



Vi ses til Aalborg Cup 2024



LØBSLISTE

FREDAG

Fredag - Indledende						
Opvarmning kl. 15:30 stævnestart kl. 16.30						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
1	200 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
2	200 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
3	50 m rygsvømning	Damer	Indl.	x	x	x
4	50 m rygsvømning	Herre	indl.	x	x	x
5	100 m brystsvømning	Damer	indl.	x	x	x
6	100 m brystsvømning	Herre	indl.	x	x	x
7	50 m butterfly	Damer	indl.	x	x	x
8	50 m butterfly	Herre	indl.	x	x	x
9	400 m medley	Damer	Finaler	x	x	x
10	400 m medley	Herre	Finaler	x	x	x



LØRDAG

Lørdag - Indledende						
Opvarmning kl. 7:30 / stævnestart kl. 9:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
11	400 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
12	400 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
13	100 m medley	Damer	indl.	x	x	x
14	100 m medley	Herre	indl.	x	x	x
15	50 m fri svømning	Damer	indl.	x	x	x
16	50 m fri svømning	Herre	indl.	x	x	x
17	200 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
18	200 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
19	100 m ryg svømning	Damer	indl.	x	x	x
20	100 m ryg svømning	Herre	indl.	x	x	x
21	200 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
22	200 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x

Lørdag - Finaler						
Opvarmning kl. 15:30 / stævnestart kl. 16:30						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr. 2	Gr. 3
11	400 m fri svømning	Damer	Super finaler	Åben klasse		
12	400 m fri svømning	Herre	Super finaler			
13	100 m medley	Damer	Finaler	x	x	x
14	100 m medley	Herre	Finaler	x	x	x
15	50 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
16	50 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
5	100 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
6	100 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
19	100 m rygsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
20	100 m rygsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
7	50 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
8	50 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x
23	4X50 m hold medley	Damer	Finaler	x	x	x
24	4X50 m hold medley	Herre	Finaler	x	x	x



SØNDAG

Søndag - Indledende						
Opvarmning kl. 7:00 / stævnestart kl. 9:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr.2	Gr.3
25	200 m medley	Damer	indl	x	x	x
26	200 m medley	Herre	indl	x	x	x
27	100 m fri svømning	Damer	indl	x	x	x
28	100 m fri svømning	Herre	indl	x	x	x
29	50 m brystsvømning	Damer	indl	x	x	x
30	50 m brystsvømning	Herre	indl	x	x	x
31	100 m butterfly	Damer	indl	x	x	x
32	100 m butterfly	Herre	indl	x	x	x
33	200 m rygsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
34	200 m rygsvømning	Herre	Finaler	x	x	x

Søndag - Finaler						
Opvarmning kl. 14:30 / stævnestart kl. 16:00						
Nr	Løb	Køn	indl / finaler	Gr.1	Gr.2	Gr.3
25	200 m medley	Damer	super finaler	Åben klasse		
26	200 m medley	Herre	super finaler	Åben klasse		
27	100 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
28	100 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x
29	50 m brystsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
30	50 m brystsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
31	100 m butterfly	Damer	Finaler	x	x	x
32	100 m butterfly	Herre	Finaler	x	x	x
3	50 m rygsvømning	Damer	Finaler	x	x	x
4	50 m rygsvømning	Herre	Finaler	x	x	x
35	4x50 m fri svømning	Damer	Finaler	x	x	x
36	4x50 m fri svømning	Herre	Finaler	x	x	x

Haraldslund svømmehal

